

給食だより

2月号～如月～

延慶寺保育園

今月の給食目標

冬のやさいを食べよう！



2月は如月（きさらぎ）と書きます。1年中で1番寒いので、服（衣）をさらに着こむので衣更着（きさらぎ）という言葉が生まれたようです。

2月3日は節分。豆まきをして鬼を追い払い福を招き入れましょう。寒くなると美味しくなる冬の野菜、大根・人参・ブロッコリー・カリフラワー・里芋・白菜など、旬の野菜を給食でも、たくさん使いたいと思います。寒い朝は、明るい光を部屋に取り込んで寒さをのりきり、朝ごはんをしっかり食べてきましょう！

- キンパ…韓国海苔巻き
- シークカバブ…インド発祥の挽肉料理
- ケークサレ…フランス発祥の甘くない惣菜ケーキ

献立予定表



2026. FEBRUARY



きな粉おにぎり

(30g 10個分)

ごはん…300g

きなこ…10g

黒糖…15g

塩…0.25g



炊いたお米を30gずつ丸め
きなこをたっぷりまとわせると完成！

日	曜	昼 食	3時のおやつ	10時のおやつ
2	月	仲よしパン ミートボール ポテトサラダ コーヤトーフのスープ	マドレーヌ	ビスケット
3	火	節分会)キンパ チキンバー レタス お豆のポタージュ	きな粉棒・いりこ	ウエハース
4	水	玄米パン 鶏のみぞれ煮 野菜の和風和え トーフの卵スープ	五平餅	ビスコ
5	木	サバカレーライス 切干大根サラダ 漬物 いちご	ココアクッキー	せんべい
6	金	麦ご飯 魚のみそ焼き 大豆とひじきの炒め煮 さつま芋の味噌汁	カルピスゼリー・せんべい	クッキー
7	土	メロンパン じゃが玉スープ 牛乳		チーズ
9	月	黒糖パン 肉みそパゲティ チーズ入り卵焼き レタス	バームクーヘン	ビスケット
10	火	わかめご飯 すり身のもみじ焼き ほうれん草の白和え きのこの味噌汁	お好み焼き	ウエハース
11	水	建國記念日(休園)		
12	木	ライスパン シークカバブ レタス ポトフ	ごママカロニ	せんべい
13	金	桃色ご飯 クリスピーチキン ツナのケークサレ 豚汁	スマアサンド	クッキー
14	土	鮭クリームスパゲティ バナナ 牛乳		乳ポーロ
16	月	仲よしパン てりやきボール れんこん青のりマヨ トマトの中華スープ	クアベギ(ツイストドーナツ)	ビスケット
17	火	麦ご飯 イワシの佃煮 切干大根の炒め煮 豆腐の味噌汁	丸ぼうろ	ウエハース
18	水	きつねひじきご飯 のり塩チキン 伴三糸 きのこのスープ	もちもちポンデケージョ	ビスコ
19	木	青菜ご飯 すり身フライ キャベツの酢味噌和え すまし汁 みかん	黒糖蒸しパン	せんべい
20	金	誕)クロワッサン ミートローフ スパゲティサラダ ミックススープ ゼリー	台湾カステラ	クッキー
21	土	中華丼 ワカメスープ 牛乳		チーズ
23	月	天皇誕生日(休園)		
24	火	黒糖パン 豚の和風スパゲティ 鶏のから揚げ お芋のコロコロサラダ	パインケーキ	ウエハース
25	水	カレーライス 野菜サラダ 漬物 みかん	ぶどうゼリー・せんべい	ビスコ
26	木	ライスパン 鶏のマーマレード焼き ブロッコリーのたまごサラダ トマトスープ	きな粉おにぎり	せんべい
27	金	麦ご飯 魚の甘酢あん 栄養キンピラ 白菜の味噌汁	あげパン(ココア)	クッキー
28	土	塩焼きそば バナナ 牛乳		乳ポーロ

飲み物はパンの日は牛乳、ご飯の日は麦茶です。(もも・きい組はご飯の日も牛乳)

10・15時のおやつには牛乳が付きます。10時のおやつは3歳未満児用です。

もも組は個々に合わせた離乳食です。材料の都合により献立が一部変更することがあります。